

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Шеморданский детский сад общеразвивающего вида №3 «Салават купере» с. Шемордан Сабинского муниципального
района Республики Татарстан»

Принято на заседании
педсовета, протокол 1
от 31.08.2023 г.

Утвержден и введен в действие приказом
заведующего №164 от 31.08.2023 г.
МБДОУ Шеморданский детский сад №3
«Салават купере» Хамзина Р.Р.



**Режим пребывания детей в ДОУ на теплый период для детей от 1 года 2 месяцев
до 2 лет (режим выстроен с требованиями СП 2.4.3648-20).**

Режимные моменты, содержание	Время
Прием детей на воздухе, осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей.	7.00-8.00 (60 мин.)
Развитие движений на воздухе	8.00-8.05 (05 мин.)
Самостоятельная деятельность детей, игры	8.05-8.15 (10 мин.)
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.50 (35 мин.)
Гигиенические процедуры	8.50-09.00 (10 мин.)
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность на прогулке. Игры, организованная деятельность (музыка/физкультура)	09.00-11.00 (60 мин.)
Второй завтрак	9.50-10.00 (10 мин.)
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Подготовка к обеду, обед. Подготовка ко сну.	11.00-12.00 (60 мин.)
Дневной сон.	12.00-15.00 (3 часа)
Постепенный подъем, оздоровительные, закаливающие и гигиенические процедуры, полдник.	15.00-16.00 (60 мин.)
Подготовка к прогулке. Прогулка, игровая деятельность, самостоятельная деятельность детей на прогулке. Уход домой.	16.00-17.30 (1 ч. 30 мин.)

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Шеморданский детский сад общеразвивающего вида №3 «Салават купере» с. Шемордан
Сабинского муниципального района Республики Татарстан».

Принято на заседании
педсовета, протокол 1
от 31.08.2023 г.

Утвержден и введен в действие приказом
заведующего №164 от 31.08.2023 г.
МБДОУ Шеморданский детский сад №3
«Салават купере» Хамзина Р.Р.

**Режим пребывания детей в ДОУ на теплый период для детей 2-7 лет
(режим выстроен с требованиями СП 2.4.3648-20).**

Режимные моменты	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Прием детей на воздухе, осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей	7.00-8.10 (70 мин.)	7.00-8.15 (75 мин.)	7.00-8.15 (75 мин.)	7.00-8.15 (75 мин.)	7.00-8.20 (80 мин.)
Утренняя гимнастика	8.10-8.15 (05 мин.)	8.15-8.20 (05 мин.)	8.15-8.23 (08 мин.)	8.15-8.25 (10 мин.)	8.15-8.30 (15 мин.)
Самостоятельная деятельность детей	8.15-8.25 (10 мин.)	8.20-8.30 (10 мин.)	8.23-8.30 (7 мин.)	8.25-8.30 (05 мин.)	8.30-8.35 (05 мин.)
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	8.25-8.50 (25 мин.)	8.30-8.50 (20 мин.)	8.30-8.50 (20 мин.)	8.30-8.50 (20 мин.)	8.35-8.50 (15 мин.)
Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность детей	8.50-09.00 (10 мин.)	8.50-09.00 (10 мин.)	8.50-09.00 (10 мин.)	8.50-09.00 (10 мин.)	8.50-09.00 (10 мин.)
Подготовка к прогулке	09.00-09.10 (10 мин.)	09.00-09.10 (10 мин.)	09.00-9.10 (10 мин.)	09.00-09.10 (10 мин.)	09.00-09.10 (10 мин.)
Прогулка (ОД по физкультуре, музыке, ИЗО во время прогулки). Самостоятельная деятельность детей на прогулке, игры.	9.10-11.20 (2ч.10 мин.)	09.10-11.30 (2ч. 20 мин)	9.10-11.50 (2 ч. 40 мин)	9.10-11.55 (2 ч. 45 мин)	9.10-12.00 (2 ч.50 мин.)
Второй завтрак	9.55-10.05 (10мин.)	10.00-10.10 (10мин.)	10.00-10.10 (10мин.)	10.00-10.10 (10мин.)	10.00-10.10 (10мин.)
Возвращение с прогулки	11.20-11.30 (10мин.)	11.30-11.40 (10мин.)	11.50-12.00 (10мин.)	11.55-12.05 (10мин.)	12.00-12.10 (10мин.)
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду, дежурство, обед.	11.30-11.50 (20 мин.)	11.40-12.00 (20 мин)	12.00-12.20 (20 мин)	12.05-12.25 (20 мин)	12.10-12.30 (20 мин)
Подготовка ко сну.	11.50-12.00 (10 мин.)	12.00-12.10 (10 мин)	12.20-12.30 (10 мин)	12.20-12.35 (10 мин)	12.30-12.40 (10 мин)
Дневной сон.	12.00-15.00 (3 часа)	12.10-15.00 (2ч.50мин)	12.30-15.00 (2ч.30мин)	12.35-15.00 (2ч.25мин)	12.40-15.00 (2ч.20мин)
Постепенный подъем, гимнастика после сна, оздоровительные, закаливающие и гигиенические процедуры, полдник. Самостоятельная деятельность детей, игры.	15.00-16.00 (60 мин.)	15.00-16.00 (60 мин.)	15.00-16.00 (60 мин.)	15.00-16.00 (60 мин.)	15.00-16.00 (60 мин.)
Активное бодрствование, подготовка к прогулке. Прогулка, игровая деятельность, самостоятельная деятельность детей на прогулке. Уход домой.	16.00-17.30 (1 ч.30 мин.)	16.00-17.30 (1 ч.30 мин.)	16.00-17.30 (1 ч.30 мин.)	16.00-17.30 (1 ч.30 мин.)	16.00-17.30 (1 ч.30 мин.)